NOTES QUOTIDIENNES

Date	Notes
14 Octobre 2002	Difficulté à m'endormir la nuit dernière
17 Octobre 2002	Collègue proche a donné sa démission
26 Octobre 2002	Bonne journée au bureau

JOURS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Médicament (nom/dose en mg)																															

EXEMPLE