



Nom _____ Mois _____ Année _____

Jours		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
HUMEUR EUPHORIQUE	Symptômes sévères Altération importante Incapable de travailler																																	
HUMEUR EUPHORIQUE	Symptômes modérés Altération importante Capable de travailler																																	
HUMEUR EUPHORIQUE	Symptômes bénins Sans altération importante																																	
MOYEN*	Moyen*																																	
HUMEUR DEPRESSIVE																																		
	0=aucune																																	
Irritabilité	2=modérée 3=sévère																																	
Poids au 28ème jour																																		
Nombre d'heures de sommeil																																		
Médicament (nom/dose en mg)																																		

*Comme tout le monde