Nom Jean Dupond **Mois** Octobre **Année** 2002

	Jours	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
HUMEUR EUPHORIQUE	Symptômes sévères Altération importante Incapable de travailler													x	x		x															
																x												x				
	Symptômes modérés Altération importante Capable de travailler												x														x					
																													x			
	Symptômes bénins Sans altération importante			x								x																				
														x																		
MOYEN*	Moyen*																	x												x	x	x
		x	x		x	x	x	x	x		x				x															x	x	
HUMEUR DEPRESSIVE	Symptômes bénins Sans altération importante	x	x	x	x	x				x						x	x		x						x	x			x			x
							x					x	x											x	x	x	x	x				
	Symptômes modérés Altération importante Capable de travailler							x											x	x	x	x	x	x								
									x		x							x		x		x	x									
	Symptômes sévères Altération importante Incapable de travailler									x									x													
	Anxiété (0=aucune 1=légère 2=modérée 3=sévère)	0	0	1	0	0	0	0	0	1	2	2	3	1	1	1	1	0	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	0	0	0
	Irritabilité (0=aucune 1=légère 2=modérée 3=sévère)	0	0	1	0	0	1	2	3	3	2	2	1	3	3	3	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	3	1	0	0	0
	Poids au 28ème jour																												87			
	Nombre d'heures de sommeil	8	8	8	8	8	9	9	9	10	9	8	6	5	5	6	6	7	8	9	10	9	9	8	8	8	7	7	7	6	7	7
	Médicament (nom/dose en mg)																															
	Lithium / 300	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4
	Clonazepam / 0.5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1
	*Comme tout le monde																															

EXEMPLE